

APIV Associazione italiana Preparatori Fisici Volley

È lieta di presentare:

Maurizio Gardenghi preparatore fisico della nazionale maggiore Bulgaria ci racconterà come ha pianificato, insieme al coach Prandi, l'avventura mondiale che inizierà il 25 settembre.

Sabato 16 ottobre dalle ore 9:30

in videoconferenza skype,
Gardenghi ci parlerà della metodologia dell'allenamento specifico per il Volley, dei suoi micro-meso e macro cicli e degli adattamenti necessari per affrontare i problemi pratici di gestione della squadra.



Successivamente rimarrà a disposizione per tutto il tempo necessario a rispondere alle vostre domande, per iscritto (in chat) o direttamente a voce.



Un'occasione unica per risolvere i tuoi dubbi sulla preparazione fisica, senza problemi di orari e trasferte.

In video conferenza da casa tua, di fronte al tuo pc.

Iscrizioni entro il 10 ottobre a euro 60 per i soci APIV.

Per tutti coloro che si iscriveranno entro il 1 ottobre in omaggio un dvd a scelta.

Pagamento alle coordinate: **IBAN: IT50C031490240000000003867**

Oppure sul conto postale numero: **3570068**

Confermare il pagamento scrivendo a webmaster@preparazionefisica.it